

فروردین ماه سال ۱۴۰۴



محل الصاق عکس

تاریخ:/...../.....

نماینده و نام شهر:

نام راهنما جونز/ کد لژیون:

رهایی جونز/ تغذیه سالم DST

گروه: مسافران ☐ همسفران ☐

نام: تاریخ تولد:/...../..... شماره کارت عضویت:

مدرک تحصیلی: وضعیت شغلی: شاغل ☐ خانه‌دار ☐ بیکار ☐ وضعیت تأهل: مجرد ☐ متأهل ☐

تاریخ شروع سفر:/...../..... قد: وزن: مدت سفر:

رشته ورزشی: مقدار کاهش وزن: کیلوگرم وزن فعلی:

اگر قبل از سفر جونز/ تغذیه سالم، مشکل و یا بیماری داشته‌اید که در طول این سفر علائم آن کاهش یافته است و یا درمان شده است؛ بنویسید:

۴- غار

۳- نامه ۱۱

۲- نامه ۱۰

۱- اتوفازی

۸- تغذیه ۱۴۰۱

۷- تغذیه و رمضان

۶- تشخیص ۲

۵- تشخیص ۱

آیا فایل‌های صوتی فوق‌الذکر که نوشتن آن‌ها اختیاری و گوش نمودن آن‌ها الزامی می‌باشد را انجام داده‌اید؟ بله ☐ خیر ☐

۱- ساختمان جسم (یک)	مهر و امضاء راهنما	۲- ساختمان جسم (دو)	مهر و امضاء راهنما	۳- ساختمان جسم (سه)	مهر و امضاء راهنما
۴- ساختمان جسم (چهار)	مهر و امضاء راهنما	۵- ساختمان جسم (پنج)	مهر و امضاء راهنما	۶- ساختمان جسم (شش)	مهر و امضاء راهنما
۷- اضافه وزن (یک)	مهر و امضاء راهنما	۸- اضافه وزن (دو)	مهر و امضاء راهنما	۹- اضافه وزن (سه)	مهر و امضاء راهنما
۱۰- اضافه وزن (چهار)	مهر و امضاء راهنما	۱۱- تشنگی	مهر و امضاء راهنما	۱۲- ویلیام (پنج)	مهر و امضاء راهنما

نگهبان کنگره ۶۰

نام و امضاء و مهر کنترل (فایل‌های صوتی):

نام و امضاء مسافر: