

فروردین ماه سال ۱۴۰۴



محل الصاق عکس

تاریخ:/...../.....

نمایندگی و نام شهر:

نام راهنما جونز/ کد لژیون:

رهایه جونز/ تغذیه سالم DST

گروه: مسافران همسفران

نام: تاریخ تولد:/...../..... شماره کارت عضویت:

مدرک تحصیلی: وضعیت شغلی: شاغل خانه‌دار بیکار وضعیت تأهل: مجرد متأهل

تاریخ شروع سفر:/...../..... قد: وزن: مدت سفر:

رشته ورزشی: مقدار کاهش وزن: کیلوگرم وزن فعلی:

← اگر قبل از سفر جونز/ تغذیه سالم، مشکل و یا بیماری داشته‌اید که در طول این سفر علائم آن کاهش یافته است و یا درمان شده است؛ بنویسید:

- | | | | |
|------------|------------|------------------|---------------|
| ۱- اتوفاژی | ۲- نامه ۱۰ | ۳- نامه ۱۱ | ۴- غار |
| ۵- تشخیص ۱ | ۶- تشخیص ۲ | ۷- تغذیه و رمضان | ۸- تغذیه ۱۴۰۱ |

← آیا فایل‌های صوتی فوق‌الذکر که نوشتن آن‌ها اختیاری و گوش نمودن آن‌ها الزامی می‌باشد را انجام داده‌اید؟ بله خیر

مهر و امضاء راهنما	۱- ساختمان جسم (یک)	مهر و امضاء راهنما	۲- ساختمان جسم (دو)	مهر و امضاء راهنما	۳- ساختمان جسم (سه)	مهر و امضاء راهنما
مهر و امضاء راهنما	۴- ساختمان جسم (چهار)	مهر و امضاء راهنما	۵- ساختمان جسم (پنج)	مهر و امضاء راهنما	۶- ساختمان جسم (شش)	مهر و امضاء راهنما
مهر و امضاء راهنما	۷- اضافه وزن (یک)	مهر و امضاء راهنما	۸- اضافه وزن (دو)	مهر و امضاء راهنما	۹- اضافه وزن (سه)	مهر و امضاء راهنما
مهر و امضاء راهنما	۱۰- اضافه وزن (چهار)	مهر و امضاء راهنما	۱۱- تشنگی	مهر و امضاء راهنما	۱۲- ویلیام (پنج)	مهر و امضاء راهنما

نگهبان کنگره ۶۰

نام و امضاء و مهر کنترل (فایل‌های صوتی):

نام و امضاء مسافر: