

# فرم ثبت نام مسابقات طناب کشی جام سردار

کنگره ۶۰ دوره .....

نام نمایندگی .....



ردیف	نام بازیکن	نام راهنما	تاریخ ورود به سفر دوم	تاریخ اعتبار کارت کنگره	تاریخ اعتبار بیمه ورزشی	مهر و امضاء راهنمای ویلیام وایت
۱						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

اینجانب ..... سرپرست تیم طناب کشی و راهنمای لژیون ..... آیین نامه و قوانین مسابقات جام سردار را مطالعه نموده و کلیه مسئولیت های تیم را بر عهده می گیرم.

مهر و امضاء سرپرست

مهر و امضاء ایجت نمایندگی	مهر و امضاء نگهبان طناب کشی

((یا می بریم یا می آموزیم، باختی در کار نیست))

# قوانین مسابقات طناب کشی



- 1\_ تعداد اعضای تیم در مسابقات ۹ نفر می باشند، ۵ نفر به عنوان بازیکن اصلی و ۳ نفر به عنوان ذخیره، یک نفر هم بعنوان سرپرست تیم می باشد.
- 2\_ از عزیزانی که دارای بیماری قلبی می باشند، تقاضا می شود از حضور در مسابقات جدا خودداری نمایند
- 3\_ حداکثر وزن مجاز برای مسابقات، ۴۸۰ کیلوگرم برای مجموع ۵ نفر می باشد.
- 4\_ از ریل کشیده شده، هر تیم بیشتر از سه بار نمی توانند خارج شوند و برای بار چهارم سوت زده شده و تیم بازنده اعلام می گردد.
- 5\_ افراد تیم در صورت زمین خوردن، مدت ۵ ثانیه فرصت دارند که از زمین بلند شوند و صرف زمان بیش از ۵ ثانیه منجر به قطع مسابقه توسط داور شده و تیم مقابل برنده اعلام می گردد.
- 6\_ پیچاندن طناب به دور دست ممنوع می باشد، به غیر از نفر آخر که نحوه آن نیز توسط داور آموزش داده می شود.
- 7\_ مسابقات در دو نوبت برگزار و در صورت تساوی، نوبت سوم برنده مسابقه را مشخص می نماید.
- 8\_ ر صورت مساوی شدن دو تیم ، سکه تعیین کننده جهت ایستادن تیم ها برای نوبت سوم می باشد.
- 9\_ اعتراض به هر طریقی، فقط از جانب سرپرست تیم پذیرفته می شود.
- 10\_ در صورت اعتراض توسط اعضای تیم و عدم کنترل آنها توسط سرپرست، تیم از مسابقات حذف و گزارش عملکرد تیم نیز به شورای ورزشی اعلام خواهد شد.

## نگهبان ورزش طناب کشی