



سال ۱۳۹۹

زمان راهنمایی: حداکثر ۲۰ دقیقه

## سرفصل های راهنمایی تازه واردین نژیون دوم (همسفران خانم)

- ۱- توضیح و تشریح روش درمانی DST و یادآوری مدت زمان ۱۰-۱۱ ماهه برای رسیدن به درمان و تاکید بر عدم تمرکز بر روشهای دیگر ترک خارج از کنگره ۶۰.
- ۲- توضیح روش درمانی کنگره ۶۰ بر اساس متد DST و معرفی داروی درمانی اوتی (OT).
- ۳- توضیح جایگاه و نقش نشریات در پروسه درمان و توصیه ی اکید همراه با معرفی و تهیه ی پکیج آموزشی.
- ۴- توضیح و تشریح اهمیت حرمت کنگره ۶۰ و تاکید بر رعایت اصول و قوانین، همچنین معرفی کلیه ی جایگاه ها اعم از مرزبان ها، ایجت و راهنما های درمان با توجه به رنگ شال آنها و شرح وظایف هر کدام.
- ۵- توضیح اینکه کنگره ۶۰ صرفا راهنمای درمان اعتیاد است و مسئولیت انجام این مهم؛ یعنی پروسه درمان، به عهده ی خودبیمار است. به عبارت دیگر درمانگر خود شخص است.
- ۶- تاکید در مورد نحوه ی پارک کردن وسایل نقلیه، به گونه ای که به هیچ وجه مزاحمتی برای همسایگان نمایندگی ایجاد نشود و همینطور تاکید بر عدم تجمع در محدوده ی کنگره.
- ۷- توضیح جایگاه و نقش همسفر و اهمیت حضور ایشان در پروسه درمان اعتیاد و لزوم شرکت آنها در جلسات مربوط به خودشان و اشاره به نحوه برگزاری، روز و ساعات کارگاههای آموزشی همسفران و اینکه همسفر میتواند برادر-خواهر-پدر-مادر-همسر و فرزند بالای ۱۸ سال باشد.
- ۸- تاکید بر حضور به موقع در کارگاه های آموزشی (حداقل ۱۵ دقیقه قبل از شروع جلسه).
- ۹- تاکید بر اینکه تا قبل از مرحله انتخاب راهنمای درمان فقط از افرادی که دارای شال زرد یا سبز روشن هستند (راهنمای تازه واردین) راهنمایی بخواهند و از سوال کردن از افراد غیر مسئول که آموزش لازم را در این خصوص ندیده اند و تجربه راهنمایی ندارند؛ اکیدا خودداری نمایند.
- ۱۰- در پایان، پنج دقیقه فرصت در نظر گرفته شود که اگر مراجعین پرسشی داشتند، با راهنمای تازه واردین مطرح کنند.
- ۱۱- توضیح در مورد اینکه نحوه انتخاب راهنما، باید با حس خودش باشد و با معرفی و پیشنهاد دیگران نباشد.
- ۱۲- به تازه واردین تذکر داده شود که از مطرح کردن مسائل شخصی خود در گروه خود داری نمایند، زیرا ممکن است در آینده به زیان آنها باشد.