

اصلاحیه پروتکل DST

قابل اجرا از تاریخ: ۱۳۹۸/۳/۱

۱. تریاک کشیدنی-شیره کشیدنی:

برای این مواد، از برنامه‌ی (۳-۶) استفاده می‌شود.

به این ترتیب که شروع دارو با مقدار هر وعده یک سی سی-روزانه ۳ سی سی انجام می‌گیرد. پس از گذشت سه روز، این مقدار دو برابر می‌شود؛ یعنی هر وعده ۲ سی سی-روزانه

۶ سی سی، سپس تا سقف هر وعده ۲/۵ سی سی-روزانه ۷/۵ سی سی دارو را افزایش می‌دهیم و طبق روال قبل، ۴۲ روز یا دو پله توقف داریم و بعد کاهش را طبق جدول انجام می‌دهیم.

۲. تریاک خوراکی:

ابتدا میزان مصرف خوراکی فرد مشخص می‌گردد. در صورتی که ۱/۶۵ گرم معادل ۱۶۵۰ میلی‌گرم و یا کمتر از آن بود، با در نظر گرفتن (یک صد میلی‌گرم تریاک، معادل یک سی سی شربت OT) است؛ میزان داروی OT مشخص و سپس TDS می‌گردد و برنامه کاهش طبق جدول انجام می‌گیرد.

در صورتی که مصرف شخص بالاتر از ۱/۶۵ گرم بود، پروژهی (۱۶/۵ - ۹) یا خاخام اجرا می‌شود.

۳. هروئین (دودی-تزریق-استنشاقی):

برنامه دارویی شخص از روز نخست، با هر وعده ۲ سی سی-روزانه ۶ سی سی OT شروع می‌شود و به مدت ۲۱ روز ثابت می‌ماند. سپس دارو را حداکثر تا میزان هر وعده ۳/۵ سی سی-روزانه ۱۰/۵ سی سی افزایش می‌دهیم. در نهایت، بر روی این پله ۴۲ روز توقف داشته و بعد طبق جدول کاهش OT را به صفر می‌رسانیم.

**۴- پروتکل انواع محرک‌ها شامل: شیشه - حشیش - گل - ماری‌جوانا -
کوکائین - قرص اکستازی و قرص B2**

پله	تعداد وعده در روز	مقدار مصرف در هر وعده به CC	جمع مصرف در روز به CC
هفته اول	Daily	۰/۳	۰/۳
هفته دوم	BID	۰/۳	۰/۶
پله اول	TDS	۰/۳	۰/۹
پله دوم	TDS	۰/۴	۱/۲
پله سوم	TDS	۰/۶	۱/۸
پله چهارم	TDS	۰/۸	۲/۴
پله پنجم	TDS	۱	۳
پله ششم	TDS	۱/۲	۳/۶
پله هفتم	TDS	۱/۵	۴/۵
پله هشتم (تثبیت)	TDS	۱/۵	۴/۵
پله نهم	TDS	۱/۲	۳/۶
پله دهم	TDS	۱	۳
پله یازدهم	TDS	۰/۸	۲/۴
پله دوازدهم	TDS	۰/۶	۱/۸
پله سیزدهم	TDS	۰/۴	۱/۲
پله چهاردهم	TDS	۰/۳	۰/۹
پله پانزدهم	BID	۰/۳	۰/۶
هفته آخر	DAILY	۰/۳	۰/۳

❖ هفته‌ی آخر می‌تواند بین ۴ تا ۲۱ روز ادامه داشته باشد.

۵. متادون (شربت-قرص):

متد DST برای افرادی که از شربت متادون استفاده می کنند به قرار زیر می باشد.

حالت اول: در صورتی که شخصی با مصرف روزانه ۱۶/۵ سی سی شربت متادون و یا کمتر از

آن وارد کنگره شد؛ دقیقاً به همان میزان داروی OT طبق موارد زیر تجویز می گردد.

مرحله اول: میزان مصرف شربت متادون شخصی **TDS** می شود؛ یعنی به سه وعده مساوی در

روز تقسیم می کنیم. (در این شرایط می توانیم برای رند شدن مقدار را طبق جدول گرد کنیم)

مقدار به دست آمده را به مدت یک هفته با همان شربت متادون به منظور سازگاری ادامه

می دهیم.

متادون	صبح
متادون	ظهر
متادون	شب

(ب) مرحله دوم: وعده ظهر شربت متادون را برداشته و به همان میزان شربت **OT** جایگزین

می کنیم و به مدت یک هفته این برنامه را ادامه می دهیم.

متادون	صبح
OT	ظهر
متادون	شب

(ج) مرحله سوم: مصرف شربت متادون در وعده صبح را برداشته و به همان میزان شربت **OT**

جایگزین می کنیم. یک هفته دیگر نیز به همین ترتیب ادامه می یابد.

OT	صبح
OT	ظهر
متادون	شب

۵) مرحله چهارم: مصرف شربت متادون در وعده شب حذف می‌شود و به جای آن به همان میزان شربت OT می‌دهیم. سپس به مدت ۴۲ روز و یا دو پله روی این برنامه جهت سازگاری توقف می‌کنیم و بعد عملیات کاهش را طبق جدول DST انجام می‌دهیم.

صبح	OT
ظهر	OT
شب	OT

حالت دوم: در صورتی که شخص با مصرف بالاتر از ۱۶/۵ سی‌سی روزانه شربت متادون وارد شود. ابتدا شربت متادون مصرفی شخص را هم‌زمان مقداری کاهش و TDS می‌نماییم و حداکثر طی دو هفته به میزان نزدیک به ۱۶/۵ سی‌سی می‌رسانیم. سپس مراحل جایگزینی OT به جای شربت متادون انجام می‌شود.

۶. ترامادول:

برنامه ترامادول دقیقاً مانند پروتکل متادون محاسبه و اقدام می‌گردد با این تفاوت که به جای هر قرص صد میلی‌گرمی ترامادول معادل ۰/۵ سی‌سی شربت OT در نظر گرفته می‌شود. در صورتی که میزان OT محاسبه شده کمتر از ۶ سی‌سی بود می‌توانیم تا سقف ۶ سی‌سی بالابرده و سپس توقف و بعدازآن کاهش را انجام دهیم.

- ❖ یک قرص متادون ۵ میلی‌گرمی؛ معادل ۱ سی‌سی شربت متادون و ۱ سی‌سی شربت OT می‌باشد.
- ❖ یک قرص متادون ۲۰ میلی‌گرمی؛ معادل ۴ سی‌سی شربت متادون و ۴ سی‌سی شربت OT می‌باشد
- ❖ یک قرص متادون ۴۰ میلی‌گرمی؛ معادل ۸ سی‌سی شربت متادون و ۸ سی‌سی شربت OT می‌باشد.
- ❖ یک قرص ترامادول ۱۰۰ میلی‌گرمی؛ معادل ۰/۵ سی‌سی شربت OT می‌باشد.
- ❖ یک قرص ترامادول ۲۰۰ میلی‌گرم؛ معادل ۱ سی‌سی شربت OT می‌باشد.

۷. شیر خوراکی:

برنامه شیر خوراکی دقیقاً همانند تریاک خوراکی محاسبه می‌گردد. ولی برای جایگزین کردن شیر خوراکی با شربت OT از قانون جایگزینی شربت OT به جای متادون استفاده می‌شود.

بدین صورت که پس از مشخص شدن میزان مصرف شیر خوراکی فرد و TDS شدن آن، به صورت هفتگی وعده‌های شیر مصرفی طبق جدول‌های زیر حذف می‌گردد و بعد شربت OT جایگزین می‌شود.

(جدول شماره ۲)

هفته دوم	
صبح	شیره
ظهر	OT
شب	شیره

(جدول شماره ۱)

هفته اول	
صبح	شیره
ظهر	شیره
شب	شیره

(جدول شماره ۴)

هفته چهارم	
صبح	OT
ظهر	OT
شب	OT

(جدول شماره ۳)

هفته سوم	
صبح	OT
ظهر	OT
شب	شیره

۸. انواع مشروبات الکلی:

برای درمان الکل با داروی OT، ابتدا بایستی مقدار الکل مصرفی روزانه شخص محاسبه و TDS گردد. سپس طی مدت ۶۰ روز الکل شخص را تیپر کرد و بعد قطع می‌کنیم. در صورتی که فرد مرتب و منظم بود و در تمامی جلسات حضور داشت می‌توانیم شربت OT را همانند متد شیشه جایگزین نماییم.

میزان سقف OT در درمان الکل ۶ سی سی روزانه می‌باشد.

توضیح اینکه، درمان افراد الکلی با شربت OT بایستی فقط برای کسانی که کاملاً به الکل و انواع آن معتاد شده‌اند مورد استفاده قرار بگیرد.

یعنی فرق زیادی است بین افرادی که گاهی از مشروبات الکلی استفاده می‌کنند با یک افرادی که مصرف روزانه الکل دارند!

فرد الکلی اگر مصرف او قطع گردد، پس از مدتی گرفتار تشنج شدید می‌شود ولی فرد مشروب‌خوار ممکن است با قطع الکل کمی کلافه شود و یا شب خوابش نبرد.

فاصله‌ی روزانه وعده‌ها در متد DST

ساعات مدل ۳	ساعات مدل ۲	ساعات مدل ۱	وعده‌ها
↓	↓	↓	
۷	۶	۵	صبح
۳	۲	۱	ظهر
۱۱	۱۰	۹	شب

❖ ساعت وعده شب بنا به تشخیص راهنما می‌تواند تا یک ساعت پایین بیاید.

❖ تکرار پله، افزایش پله:

فقط یک‌بار، تکرار پله امکان‌پذیر است که به تشخیص راهنما در هر مقطعی از سفر اول می‌تواند انجام شود.

افزایش پله در طول سفر فقط یک‌بار تا حداکثر ۲ پله مجاز می‌باشد.

❖ تمامی برنامه‌های عنوان‌شده در خصوص افرادی است که با مصرف فقط یک ماده مراجعه

می‌کنند. در صورتی که با مصرف هم‌زمان دو یا چند ماده‌ی مختلف باشند، مصرف غالب در

میزان تجویز OT ملاک ما می‌باشد.

❖ لازم به ذکر است در مورد کلیه پروتکل‌های ارائه شده؛ راهنما می‌تواند با صلاحدید خود به میزان یک پله بالاتر و یا یک پله پایین سقف را تغییر دهد.

❖ نامه پله اول هشت روز حساب می‌گردد

❖ هفته‌ی آخر (روزانه ۰/۳ سی‌سی OT) می‌تواند بین ۴ تا ۲۱ روز ادامه داشته باشد.